

Paso-a-Paso: Cómo Succionar Tu Traqueostomía

Cómo Succionar Tu Traqueostomía.

Colecta tus materiales sobre una tela limpia: bolsa de ventilación manual, dispositivo de succión con tubos de catéteres, recipiente de solución salina estéril; guantes desechables y un tubo adicional de traqueostomía.

Lávate las manos con agua y jabón, mínimo por 20 segundos.

Ponte los guantes desechables limpios.

Conecta el catéter a la máquina de succión. No toques la punta del catéter que entra en el tubo traqueal.

Prende la máquina de succión a la presión indicada.

Mete la punta del catéter en la taza de solución salina estéril, y coloca tu dedo sobre el agujero de succión del catéter.

Toma varias respiraciones profundas.

Con el dedo alejado de la válvula de succión, introduce el catéter en el tubo traqueal, solo hasta donde te hayan indicado.

Una vez introducido el catéter, aplica la succión colocando tu dedo sobre la válvula de succión.

Mientras succionas, lentamente debes retirar el catéter, usando un movimiento circular de 5 a 10 segundos.

Para limpiar el catéter, coloca la punta de éste en la taza de solución salina estéril y coloca tu dedo sobre la válvula de succión.

Relájate y respira profundamente antes de repetir, si es necesario.

Desecha la solución y los guantes.

Lávate las manos con agua y jabón, mínimo por 20 segundos.