

# Paso-a-Paso: Cómo Cambiar Tu Traqueostomía

## Cómo Cambiar Tu Traqueostomía.

Arregla tus materiales sobre una tela limpia: tubo traqueal con obturador de tamaño correcto, tubo traqueal de un tamaño más pequeño, gasas, hisopos de algodón, gasa con ranura, nuevas tiras cortadas a la medida; guantes desechables; gel lubricante, solución salina estéril.

Materiales de Emergencia: bolsa de ventilación, dispositivo de succión con catéter.

Lávate las manos con agua y jabón, mínimo por 20 segundos.

Ponte los guantes desechables limpios.

Abre el paquete del nuevo tubo traqueal.

Prepara el tubo nuevo traqueal. Introduce el obturador en el tubo traqueal. Desliza el obturador hacia adelante y hacia atrás para asegurar que se puede deslizar con facilidad.

Lubrica la punta del obturador con un gel lubricante a base de agua. Regresa el tubo traqueal preparado al paquete abierto.

Separa las tiras usadas, mientras detienes el tubo traqueal en su lugar.

Quita la gasa usada y limpia debajo de la placa del cuello. Con gasa limpia o un hisopo con solución estéril, limpia en movimiento circular hacia la derecha, alrededor del tubo traqueal.

Usa una gasa nueva o hisopo para cada cuadrante. Seca a palmaditas.

Toma varias respiraciones profundas.

Saca el tubo usado de la traqueostomía.

Inmediatamente introduce en ángulo el tubo nuevo traqueal. Presiónalo en su lugar.

Deteniendo las orillas del tubo, retira el obturador de inmediato.

Introduce la nueva cánula interior y gira hacia la izquierda para bloquearla en su lugar.

Coloca las tiras nuevas, dejando suficiente espacio para que quepa un dedo.

# Paso-a-Paso: Cómo Cambiar Tu Traqueostomía

Coloca la gasa con ranura debajo de la placa del cuello.

Desecha la solución salina estéril. Desecha el tubo traqueal usado, las tiras y guantes.

Lávate las manos con agua y jabón, mínimo por 20 segundos.