

Historias de Pacientes: Stephanie, Oncología

No me había sentido muy bien por todo un mes, tenía dolores abdominales intermitentes, y de burla dijimos que estaba pasando por la menopausia, y al inicio de este año me encontré en urgencias con diarrea y vómito horribles. Finalmente me mandaron al hospital para hacer escaneos y encontraron algo anormal en mi colon.

Una semana después de haber sido diagnosticada, me hicieron una sigmoidectomía laparoscópica, en la que me cortaron una porción de intestino. Extirparon el tumor y me quitaron 28 ganglios linfáticos.

Seis a ocho semanas, después de la cirugía, empecé la quimioterapia, en forma de pastilla que podía tomar en casa. Mi régimen era dos semanas con, una semana sin.

Tuve varios efectos secundarios.

No perdí el pelo, pero tuve terrible dolor en mis manos y pies, esta fue la razón por la que no pude regresar al trabajo mientras tomaba la quimioterapia.

Nadie supo decirme por qué tuve cáncer de colon. En definitiva, no tengo antecedentes familiares. Creo que, a lo largo de este proceso, he aprendido que tengo que cuidarme mejor, hacer ejercicio, y tener una dieta nutritiva.

Estoy emocionada del éxito de mi cirugía. Ya terminé con la quimioterapia. Estoy emocionada de sentirme mejor y de no tener los efectos secundarios. Tengo alegría de regresar al trabajo y volver a disfrutar de mi vida otra vez.