

Historias de Pacientes: La Adicción de Katie

Empecé tomando pastillas recetadas para el dolor tal vez cuando estaba en secundaria. tenía unos 17 o 18 años.

Tenía un novio que había tenido una operación y le habían recetado Percocet. Básicamente fue entonces cuando todo empezó. Empezamos con eso.

Usé la oxicodona por unos tres años y medio y luego pasé a la heroína.

Estaba en la completa negación, y estar “high” era mi mayor deseo.

Trataba con personas dudosas y las llevaba a la casa de mis papás cuando ellos estaban de vacaciones. Y terminaron por robarles a mis papás para comprar cosas con ese dinero, sin que yo lo supiera.

Me encerraron. Me sacaron huellas digitales, foto policial, y todo porque dijeron que el estado podía presentar cargos o que mis padres podrían hacer cargos así que potencialmente podría ir a la cárcel. Entonces llamaron a mis papás.

La rehabilitación fue dura los primeros dos días, principalmente porque estaba furiosa conmigo misma. Estaba enojada pues les había mentado a mis padres y vi lo devastados que estaban.

No recuerdo la primera semana, pero sé que estaba yendo diario con grupos de apoyo.

También hice una terapia femenina una vez a la semana que fue útil. La terapia individual también ayudó. Eso era dos veces a la semana y reuniones todos los días.

Definitivamente trataba de mantener ese apoyo que tuve como paciente interno.

Si alguien tiene dificultad para desintoxicarse y no saben donde ir, les recomendaría habla con alguien cercano y pídele ayuda. Necesito ayuda para poder lograrlo.

Puedes hasta ir al hospital. Te pueden ayudar a encontrar el lugar que necesitas para obtener ayuda. Preséntate a una junta de AA o de NA. Alguien ahí cuenta con la forma en dirigirte con quién te pueda ayudar.