

Historias de Pacientes: Matt, Reemplazo de Cadera

Los síntomas que tenía eran realmente molestos. La cadera izquierda y la derecha. La cadera derecha se volvió algo mucho más severo, esa me había molestado durante casi dos años.

Mi diagnóstico fue que mi cadera izquierda era solo el uso diario, el desgaste natural, y dijeron que tal vez tenía algo de artritis, también. En la cadera derecha, En esta sólo tenía artritis.

Me sorprendió. Salí de la operación, me recuperaron de los medicamentos que me habían dado. Me dijeron, más tarde vamos a acompañarte para ir a caminar en el pasillo. Y logré hacerlo. Fue algo increíble.

Sabía lo que no podía hacer, y tuve mucho cuidado de no hacerlo. Pero fue en realidad notable. Realmente notable. La mejoría que tuve.

Subo y bajo las escaleras sin dolor. Puedo ir al baño sin tener dolor en la cadera al sentarme o al pararme. Puedo cortar el pasto, puedo caminar y estoy viendo con anticipación lo que voy a poder hacer en el futuro.

Y no soy viejo. Tengo 61 años. Pero el haberme sentido como me sentía antes de la cirugía, no estaba bien. Estoy tan agradecido de cómo me siento ahora. Y cada día soy capaz de hacer un poco más de lo que había dejado de hacer, y que casi se me había olvidado.