

# Historias de Pacientes: Cuando Diagnosticaron a Ronnie con Insuficiencia Cardíaca

Me sentía muy mal, tenía cansancio me sentía lento. Mi corazón empezó a revolotear, no sabía que estaba sucediendo. Entraba en un ritmo muy loco.

Sentí que tenía que ir al hospital para que me revisaran.

El doctor de emergencia me dijo, queremos recomendarte que vayas a ver a un especialista por el problema de tu corazón. Hice cita, y fue cuando me diagnosticaron insuficiencia cardíaca.

Me cayó como una tonelada de ladrillos. Pensé, "¿Insuficiencia Cardíaca?!" No quiero tener insuficiencia cardíaca. ¿Sabes a que me refiero? ¡Se trata de lo que te mantiene vivo! Si, me cayó como una tonelada de ladrillos.

¡Muchos, muchos medicamentos! Unos para controlar el ritmo, otros para reforzar el corazón.

Planeaba para la semana. Con una agenda semanal. Y cada semana me sentaba con mi esposa y poníamos mis medicinas. De esa manera, lo que hago en las mañanas, es agarrar un paquetito y ya estoy listo.

Tengo un plan, y nunca me desvíó del plan. Hago lo que me dicen los doctores que haga. Leo las etiquetas, hago ejercicio y todo lo demás se acomoda. Si, me siento mucho mejor de cuando me dijeron, "Tienes insuficiencia cardíaca".