

Ensalada de Pollo Blues

Ingredientes

4 Hojas de Lechuga Romana

9.75 oz de Pechuga de Pollo

Pepino chico

Rama de apio picada

8 Jitomates Cherry

2 onzas de queso azul desmoronado

¼ taza Mayonesa Reducida en Grasa

Combinar pollo, apio y mayonesa

Mezclar ligeramente

Adornar el plato con la lechuga

Colocar los pepinos alrededor del plato

Poner la pechuga de pollo encima

Agregar los jitomates

Espolvorear encima el queso azul

Refrigerar hasta el momento de server

¡Disfruta este refrigerio ligero y saludable