

Hazlo tú Mismo Mezcla de Frutos Secos

Ingredientes

1 taza de cereal de trigo

1/4 taza de fruta seca

1/4 taza de anacardos

Combinar cereal, fruta y anacardos

Mezclar todo

Dividir en 2 porciones y

Guardar en bolsita de plástico

¡Disfruta!