

Respuestas a Preguntas Comunes Sobre la Reparación del Manguito Rotador

Puede ser estresante cualquier tipo de cirugía. ¡Es entendible si te preocupa tu próxima cirugía de reparación del manguito rotador!

Para tranquilizar tu mente, céntrate en los beneficios de la cirugía. ¡Pronto podrás hacer más con menos dolor! Esto seguramente mejorará tu estado de ánimo.

Si sabes lo que va a suceder con tu cirugía, también puede ayudar a que estés menos ansioso y mejor preparado. Estas son respuestas a las preguntas comunes sobre la reparación del manguito rotador.

¿Es segura la cirugía?

Toda cirugía tiene riesgos, como la posibilidad de una infección o de sangrado. Otros riesgos de la reparación del manguito rotador incluyen daño a un nervio o rigidez en el hombro. Quizá te preocupe también la anestesia.

Recuerda, millones de personas se someten a cirugías importantes sin ningún problema. Y tu equipo médico ha realizado muchas cirugías como esta y sabe exactamente cómo mantenerte sano y seguro.

Pon de tu parte también, siguiendo todas las instrucciones de antes y después de la cirugía. Si tienes preguntas, ¡debes hacerlas!

¿Cómo me sentiré después de la cirugía?

Lo más seguro es que tengas algo de dolor después de la cirugía. Es difícil predecir cuánto; cada uno es diferente.

Lo bueno es que cualquier dolor mejorará con el tiempo, y tu equipo médico está preparado para ayudarte.

Los analgésicos han mejorado mucho con el tiempo. Habla con tu profesional médico antes sobre las mejores formas de controlar el dolor.

¿Y si me vuelvo a lastimar?

Respuestas a Preguntas Comunes Sobre la Reparación del Manguito Rotador

Existe la pequeña posibilidad de que te vuelvas a desgarrar el manguito rotador - más si eres atleta o una persona activa. Pero puedes hacer mucho, para reducir ese riesgo.

Primero, no hagas demasiado y muy rápido. Sigue las recomendaciones de límite de movimiento de tu médico.

Y adhiérete a tu plan de rehabilitación personal. Eso incluye ejercicios en casa y terapia física.

También recuerda que la recuperación toma tiempo. Sé paciente contigo mismo y ajusta tus metas si es necesario. Tu hombro va a mejorar, estará más fuerte gradualmente conforme avanzas hacia tu recuperación completa.

¿Todavía tienes dudas o preocupaciones? Tu equipo médico está listo a ayudarte.

Habla con ellos para aprender más sobre lo que puedes hacer para asegurar que tu cirugía procede sin problemas.