

Respuestas a Preguntas Comunes Sobre el Reemplazo de la Articulación del Hombro

Ya que has decidido reemplazar la articulación del hombro, tal vez te sientas un poco ansioso por la cirugía. Es una reacción natural. Después de todo, una cirugía puede ser estresante.

Para tranquilizarte, céntrate en esto: ¡Pronto podrás ser más activo con menos dolor! Esa idea es algo muy positivo.

Si sabes lo que va a suceder con tu cirugía, también puede ayudar a que estés menos ansioso y mejor preparado. Estas son respuestas a las preguntas comunes sobre el reemplazo de la articulación del hombro.

¿Cómo me sentiré después de la cirugía?

La realidad es que vas a tener algo de dolor después de la cirugía. Es difícil predecir cuánto; cada uno es diferente.

Lo bueno es que cualquier dolor mejorará con el tiempo, y tu equipo médico está preparado para ayudarte.

Los analgésicos han mejorado mucho con el tiempo. Habla con tu profesional médico antes sobre las mejores formas de controlar tu dolor.

¿Cuáles son los riesgos de la cirugía?

Toda cirugía tiene riesgos, como la posibilidad de una infección o de sangrado. El reemplazo de la articulación del hombro incluye otros riesgos como rigidez, daño a nervios o dislocación de la nueva articulación. Quizá te preocupe también la anestesia.

Recuerda, millones de personas se someten a cirugías importantes sin ningún problema. Tu equipo médico sabe exactamente como mantenerte sano y seguro.

Pon de tu parte. Sigue todas las instrucciones de antes y después de la cirugía. Si tienes preguntas, ¡debes hacerlas!

¿Cuánto tiempo toma la recuperación?

La recuperación toma tiempo. El tiempo que necesite tu cuerpo depende de muchas cosas, incluyendo tu salud en general y condición física antes de la cirugía.

Muchas personas que tienen reemplazo de la articulación del hombro se sienten mucho mejor en solo unos meses. Pero por varias semanas vas a tener que limitar el movimiento del brazo, y necesitarás usar un cabestrillo. Conclusión: es importante no hacer demasiado y muy rápido.

Respuestas a Preguntas Comunes Sobre el Reemplazo de la Articulación del Hombro

Para ayudar a una completa recuperación, tu equipo médico formulará un plan de rehabilitación individual. Adhiérete a éste, especialmente los ejercicios en casa y la terapia física. Es la mejor forma de acelerar tu recuperación conforme vuelves a tener fortaleza durante más o menos un año.

¿Todavía tienes dudas o preocupaciones? Tu equipo médico está listo para ayudarte. Habla con ellos para aprender más sobre lo que puedes hacer para asegurar que tu cirugía procede sin problemas.