

# Respuestas a Preguntas Comunes Sobre la Prueba de Esfuerzo Cardíaco

Tal vez no pienses que la prueba de estrés cardíaco sea algo divertido. Probablemente hasta estés algo nervioso. Es de entender.

Para tranquilizarte, enfócate en esto: La prueba de estrés cardíaco ayuda a que tu profesional médico identifique un problema cardíaco y que desarrolle el mejor plan para tratarlo. Después, ¡ya estarás en camino a sentirte mejor!

Si sabes lo que va a suceder con la intervención, también puede ayudar a que estés menos ansioso y mejor preparado. Estas son las respuestas a algunas preguntas comunes sobre la prueba de estrés cardíaco.

¿Es peligroso?

La mayoría de las intervenciones tienen algunos riesgos. Lo bueno es que la prueba de estrés cardíaco tiene pocos riesgos. Todo depende de la manera en que se realice la prueba.

Por ejemplo, si necesitas medicina para elevar tu ritmo cardíaco, tal vez tengas efectos secundarios como dolor de cabeza, náusea o vómito. O si te inyectan un tinte en las venas para obtener imágenes, quizá te preocupe una reacción alérgica.

Recuerda, estos efectos secundarios son raros. Tu equipo médico ha realizado muchas pruebas iguales y sabe exactamente cómo hacerlo sin riesgo.

Pon de tu parte, siguiendo las instrucciones, como no bebiendo café o bebidas con cafeína unas horas antes de la prueba.

¿Qué sucede si tengo dolor de pecho?

Durante la prueba, tu ritmo cardíaco va a estar elevado. Existe la posibilidad de que tengas síntomas como dolor de pecho o falta de respiración. ¡Habla claro, si así fuera!

Tu equipo médico puede tratar rápidamente cualquier problema. Recuerda que están controlando de cerca tu salud durante la prueba y si es necesario pueden detenerla de inmediato.

¿Qué sucede si encuentran un problema cardíaco?

La prueba de estrés cardíaco es el primer paso para diagnosticar muchos problemas del corazón, como una enfermedad cardíaca coronaria. Si los resultados indican que puede haber un problema, lo probable es que necesites pruebas adicionales.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Respuestas a Preguntas Comunes Sobre la Prueba de Esfuerzo Cardíaco

Nadie quiere escuchar que tiene un problema cardíaco. Pero entre más rápido determine tu profesional médico lo que está causando tus síntomas, más rápido tendrá un plan para ayudar a que mejores.

Además, ahora una prueba de estrés cardíaco puede ayudar a prevenir problemas futuros más serios como un ataque al corazón. ¡Eso es definitivamente algo bueno!

¿Todavía tienes dudas o preocupaciones? Tu equipo médico está listo para ayudarte.

Habla con ellos para aprender más sobre lo que puedes hacer para asegurar que tu prueba resulta sin problemas.