

Respuestas a Dudas Frecuentes Sobre la Quimioterapia

Después de decidir someterte a la quimioterapia, es posible que te sientas ansioso sobre tu próximo tratamiento. Es algo normal.

Para tranquilizarte, piensa como la quimioterapia va a controlar, curar o mejorar los síntomas de tu cáncer para que puedas pasar más tiempo haciendo lo que disfrutas hacer.

Si sabes lo que va a suceder con el tratamiento, también puede ayudar a reducir el estrés, ansiedad y a estar más preparado. Estas son las respuestas a algunas dudas frecuentes sobre la quimioterapia.

¿Cómo me sentiré durante el tratamiento?

Desafortunadamente, es difícil predecir cómo te sentirás durante la quimioterapia; cada uno es diferente.

Además, los efectos secundarios se basan en las medicinas de quimioterapia que te den. Así que puedes tener muchos, algunos o ningún efecto secundario.

Lo bueno es que, el Cuidado del Cáncer ha avanzado mucho los últimos años. Tu equipo médico está bien preparado para ayudar a controlar muchos efectos secundarios comunes como la fatiga, náusea, vómito y pérdida de apetito.

Habla con tu equipo médico antes de tu primer tratamiento. Te informarán de todo lo que puedes hacer para sentirte mejor, si fuera necesario.

¿Voy a perder el cabello?

No necesariamente. Ya sea una pérdida de cabello o algún otro cambio físico como pérdida de peso, llagas en la boca, o problemas de piel, dependen de muchas cosas relacionadas con tu tratamiento, como tu salud en general y tu dosis de quimio. Tu equipo médico hará todo lo posible para limitar estos efectos secundarios.

Puedes contribuir también. Pregunta que va a suceder. Y si notas algún síntoma nuevo, ¡avísale a tu equipo de inmediato! Quizá puedan ayudarte.

¿Cómo será mi vida después del tratamiento?

Con frecuencia, la mayoría -hasta todos- los efectos secundarios desaparecen una vez terminada la quimioterapia. Pero pueden tomar varias semanas o meses para que te recuperes. Toma tu tiempo y no seas duro contigo mismo.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Respuestas a Dudas Frecuentes Sobre la Quimioterapia

Después del tratamiento, tal vez notes algunos efectos secundarios retrasados. Estos podrían suceder meses o hasta años después. Dependen del tipo y cantidad de tu quimioterapia. Pueden incluir cosas como pérdida ósea, problemas de memoria, daño a los nervios, depresión y raramente otro tipo de cáncer.

Si te preocupan estas cosas, dile a tu equipo médico. Pueden ayudar a que enfrentes cualquier cambio emocional y físico.

Y recuerda: Los beneficios de la quimioterapia con frecuencia sobrepasan los posibles riesgos.

¿Todavía tienes dudas o preocupaciones? Tu equipo médico está listo a ayudarte.

Habla con ellos para aprender más sobre lo que puedes hacer para asegurar un tratamiento contra el cáncer sin problemas.