

# Antes de la Intervención: Fusión de la Espina

Es de entender si te sientes ansioso sobre tu cirugía de fusión espinal. Finalmente, no te haces cirugías diario.

Para tranquilizarte, enfócate en esto: la cirugía mejorará tu dolor y otros síntomas relacionados con tu condición, para volver a disfrutar la vida. Eso merece celebrar.

Saber lo que pasará en la cirugía, ayudará a sentirte menos ansioso y mejor preparado.

Estas son las preocupaciones comunes de la fusión espinal.

¿Cómo me sentiré después de la cirugía?

Tendrás dolor. Es difícil predecir cuánto. Todos son distintos.

La molestia va a mejorar con el tiempo, y tu equipo médico está preparado para ayudarte a manejarlo. Las opciones de control del dolor han mejorado con los años.

Consulta a tu profesional médico antes, sobre las opciones para mejorar tu dolor.

¿Cuánto tiempo va a tomar la recuperación?

Tu cuerpo necesitará tiempo para sanar. El tiempo que tome depende de tu salud en general y condición física anterior a la cirugía.

Durante los siguientes meses tendrás que limitar algunas actividades y mantener tu espina en buena alineación durante tu día. Tu equipo médico te mostrará cómo hacerlo.

Para acelerar las cosas, Sigue tu plan de rehabilitación, especialmente la terapia física.

¿Y los riesgos de la cirugía?

Todas las cirugías tienen riesgos, como una infección, coágulos o problemas con la anestesia. Otros riesgos de la fusión espinal incluyen daño a nervios y problemas para ir al baño.

Esto puede estar en tu mente, pero tu equipo médico tiene experiencia con este tipo de cirugías y saben cómo mantenerte sano y seguro. Tú puedes contribuir, siguiendo todas las instrucciones previas y posteriores a la intervención y preguntando.

¿Conclusión? La fusión espinal ha ayudado a que muchos vivan mejor y sean más activos con menos dolor. Únete a ellos.

¿Sigues con dudas o preocupaciones? Tu equipo médico está aquí para ayudarte.

Habla con ellos para saber más sobre lo que puedes hacer para el éxito de tu cirugía.

El contenido de éste sitio web/video es únicamente informativo. Nada contenido en éste sitio web/video pretende sustituir al consejo médico, diagnóstico o tratamiento. Si tienes alguna preocupación o duda relacionada con tu salud, debes buscar consejo de tu doctor o profesionales médicos calificados. Nunca debes ignorar la importancia del consejo médico debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video. Nunca debes retrasar tratamiento a consejo médico para una condición de salud debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video.