

# Antes de la Intervención: Cirugía de Bypass de la Arteria Coronaria

Si te preocupa tu cirugía de bypass de arteria coronaria, es entendible. Una cirugía, en especial del corazón, es desconcertante.

Enfócate en esto. Con mejor circulación de sangre en tu corazón, serás menos propenso a tener un infarto u otros problemas relacionados al corazón en el futuro, podrás vivir una vida completa y más larga.

Saber lo que pasará, ayudará a sentirte menos ansioso y mejor preparado. Estas son las preocupaciones comunes de la cirugía de bypass de la arteria coronaria.

¿Cómo me sentiré después de la cirugía? Si has vivido con síntomas de enfermedad de arterias coronarias, como molestia en el pecho o falta de respiración, te sentirás mucho mejor después de la cirugía. Esto merece celebrar.

Habrás dolor al recuperarte de la cirugía. Es difícil predecir cuánto. Todos son distintos.

¿Las buenas noticias? La molestia va a mejorar con el tiempo, y tu equipo médico está preparado para ayudarte a manejarlo. Las opciones de control del dolor han mejorado con los años.

Consulta a tu profesional médico antes, sobre las opciones para mejorar tu dolor.

¿Y los riesgos de la cirugía?

Todas las cirugías tienen riesgos, como una infección o un coágulo. La cirugía de corazón tiene riesgos adicionales, como el de un ataque al corazón o al cerebro.

Tu equipo médico tiene experiencia con este tipo de cirugías y saben cómo mantenerte sano y seguro. Tú puedes contribuir, si sigues todas las instrucciones previas y posteriores a la cirugía. Si tienes alguna pregunta, hazla.

¿Cómo será mi vida después de la cirugía?

Tendrás que hacer algunos cambios de estilo de vida después de tu cirugía de bypass arterial. Incluye tomar medicinas, comer de forma saludable, hacer más ejercicio, reducir tu estrés o dejar de fumar.

Estos cambios toman tiempo, se paciente y sigue tu plan de recuperación, especialmente la rehabilitación cardíaca. Mejorará tu salud cardíaca, una forma segura de sentirte mejor y vivir más tiempo.

¿Sigues con dudas o preocupaciones? Tu equipo médico está aquí para ayudarte. Habla con ellos para saber más sobre lo que puedes hacer para el éxito de tu cirugía.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

