

# Antes de la Intervención: Endoscopia Superior

Ya tienes programada tu endoscopia superior, tal vez te sientas nervioso. Es comprensible.

Para tranquilizarte, enfócate en esto: Durante la endoscopia superior, tu profesional médico identificará y posiblemente tratará la razón de tus síntomas molestos digestivos.

Después de la intervención te irás sintiendo mejor. Eso merece celebrar.

Saber lo que pasará en la intervención, ayudará a sentirte menos ansioso y mejor preparado. Estas son las preocupaciones comunes de la endoscopia superior.

¿Me va a doler? Tendrás algo de molestia durante la intervención, cuando introducen aire por el endoscopio en tu estómago y tracto intestinal para facilitar su visualización.

Tu equipo médico hablará contigo antes sobre tus opciones de sedación. Si eliges la sedación, te van a aplicar medicina por una vena que ayudará a relajarte y no sientas molestia. Tal vez te duermas. La intervención toma de 15 a 20 minutos.

¿Voy a tener reflejo de náusea o dificultad para respirar? No, tu profesional médico ha realizado endoscopias superiores y sabe cómo mantenerte cómodo durante esta rápida intervención.

Antes de empezar, adormecerán tu garganta con medicina para prevenir el reflejo de náusea y el endoscopio nunca impedirá tu respiración. Te observarán de cerca para notar cualquier molestia.

¿Y los riesgos? La mayoría de las intervenciones tienen riesgos, como una infección. Otro riesgo de una endoscopia superior es un desgarre de la membrana del tracto intestinal.

Tal evento es raro y tu equipo médico sabe cómo hacerlo sin riesgo. Tú puedes contribuir, siguiendo todas las instrucciones previas y posteriores a la cirugía y preguntando.

¿Cómo me sentiré después? Tal vez tengas dolor de garganta y te sentirás distendido después de la intervención. Dependiendo de tu nivel de sedación, quizá somnoliento y con náusea.

Si así fuera, avísales de inmediato. Tu equipo médico ayudará a sentirte mejor con líquidos y medicina. La mayoría de las personas vuelven a sus actividades normales, aún a comer, en solo unas horas.

¿Sigues con dudas o preocupaciones? Tu equipo médico está aquí para ayudarte. Habla con ellos para saber todo lo que puedes hacer para el éxito de tu endoscopia superior.