Antes de la Intervención: Reemplazo de articulación (Cadera y Rodilla)

Si te sientes nervioso al prepararte para tu cirugía de reemplazo de articulación, es comprensible. Finalmente, no te sometes a cirugías diario. Debes enfocarte en lo positivo.

Podrás moverte con menos dolor. Saber lo que pasará antes de la cirugía ayudará a que te sientas menos ansioso y mejor preparado. Estas son las preocupaciones comunes sobre el dolor, la recuperación y la seguridad.

¿Cómo me sentiré después de la cirugía? Habrá dolor. Todos son distintos y tu equipo médico no puede predecir el nivel de molestia que tendrás.

Las buenas noticias. El dolor mejorará con el tiempo y tu equipo médico está preparado para ayudarte. Las opciones de control del dolor han mejorado con los años. Consulta a tu profesional médico antes, sobre las opciones para mejorar tu dolor.

¿Cuánto tiempo va a tomar la recuperación? Tu cuerpo necesitará tiempo para sanar.

El tiempo que tome depende de tu salud en general y condición física anterior a la cirugía.

Muchos regresan a sus actividades normales a los tres meses de su cirugía de reemplazo. Lograrás una recuperación total este año conforme recuperes tus fuerzas.

Para acelerar las cosas, sigue tu plan de rehabilitación, especialmente la terapia física.

¿Es segura la cirugía? Todas las cirugías tienen riesgos, como la posibilidad de una infección o de un coágulo. Los riesgos del reemplazo de articulación también incluyen rigidez, inflamación o dislocación de la nueva articulación.

Esto puede ser alarmante. Tu equipo médico tiene experiencia con este tipo de cirugías y saben cómo mantenerte sano y seguro. Tú puedes contribuir, si sigues las instrucciones previas y posteriores a la cirugía.

La cirugía de reemplazo de articulación ha ayudado a que millones de personas vivan mejor que sean más activas y con menos dolor. Únete a ellos.

¿Sigues con dudas o preocupaciones? Tu equipo médico está aquí para ayudarte. Habla con ellos.

This program is for informational purposes only. Publisher disclaims all guarantees regarding the accuracy, completeness, or suitability of this video for medical decision making. For all health related issues please contact your healthcare provider.

WebMD Ignite™

 ©2022 WebMD Ignite