

# Antes de la Intervención: Intervenciones de la Arteria Coronaria

Si te preocupa tu cirugía de bypass de arteria coronaria, es entendible. Una angioplastia o cualquier tratamiento de tu corazón es desconcertante.

Enfócate en esto. Con mejor flujo de sangre en tu corazón, será menos probable de tener un infarto u otros problemas cardíacos futuros y podrás vivir una vida más larga y plena.

Sabiendo lo que va a pasar ayuda a que te sientas menos ansioso y mejor preparado.

Estas son las preocupaciones comunes de la cirugía de bypass de la arteria coronaria.

¿Me va a doler? Antes de la intervención, van a adormecer el punto por donde introducen el catéter, ya sea en la ingle o en el brazo. Tal vez también te den medicina para relajarte.

Es posible que sientas presión o molestia en el pecho durante la intervención. Pero hay buenas noticias. Tu equipo sabe exactamente cómo manejar cualquier molestia, así que avísales de inmediato.

¿Cómo me sentiré después? Si has tenido angina -o dolor- de pecho; Te sentirás mucho mejor después de la intervención, y ésto merece celebrar, sin embargo, vas a tener algo de molestia donde te pusieron el catéter.

Si necesitas permanecer recostado por unas horas después de la intervención, tu equipo médico se encargará de que estés lo más cómodo posible.

¿Y los riesgos? Casi toda intervención tiene riesgo de una infección o de sangrado. Las intervenciones de arterias coronarias tienen riesgos adicionales como la posibilidad de una cirugía a corazón abierto y de sufrir un ataque cardíaco o cerebral.

Recuerda, estos eventos son raros. Tu equipo médico tiene mucha experiencia y saben exactamente cómo mantenerte sano y seguro.

Tú puedes contribuir, siguiendo todas las instrucciones previas y de después de la cirugía y haciendo preguntas.

¿Cómo va a ser mi vida después? No hay duda, tendrás que hacer algunos cambios de estilo de vida después de la intervención. Como tomar medicinas nuevas, comer de forma saludable, hacer más ejercicio, reducir tu estrés o dejar de fumar.

Estos cambios toman tiempo, debes ser paciente y apegarte a tu plan de recuperación, especialmente la rehabilitación cardíaca. Mejorará tu salud cardiaca, te sentirás mejor y vivirás más tiempo.

¿Sigues con dudas o preocupaciones? Tu equipo médico está aquí para ayudarte. Habla con ellos para saber más sobre lo que puedes hacer para el éxito de tu cirugía.

El contenido de éste sitio web/video es únicamente informativo. Nada contenido en éste sitio web/video pretende sustituir al consejo médico, diagnóstico o tratamiento. Si tienes alguna preocupación o duda relacionada con tu salud, debes buscar consejo de tu doctor o profesionales médicos calificados. Nunca debes ignorar la importancia del consejo médico debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video. Nunca debes retrasar tratamiento a consejo médico para una condición de salud debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video.