

# Antes de la Intervención: Colonoscopia

Si piensas como muchos, no es nada divertida la idea de una colonoscopia. Tal vez te sientas nervioso por la intervención.

No permitas que el miedo evite algo que podría salvar tu vida. En los siguientes minutos explicaremos lo que realmente es una colonoscopia - y por qué vale la pena tu tiempo. Estas son las respuestas a algunas dudas que puedas tener.

¿Me va a doler?

Tu equipo médico ha realizado colonoscopias y sabe exactamente cómo mantenerte cómodo y seguro. Antes de empezar, te van a aplicar medicina en la vena, ayudará a relajarte y a no sentir dolor. ¡Tal vez te quedes dormido durante la intervención!

Después, te sentirás algo somnoliento. Quizá tengas gases que provoquen leve dolor de estómago. Pero eso mejorará rápidamente.

¿Qué tan molesta es la preparación?

La limpieza de tu colon antes de la colonoscopia puede ser desagradable. Finalmente, ¿a quién le gusta tener diarrea? La buena noticia es que la preparación intestinal es más fácil que antes. Habla con tu profesional médico sobre la mejor opción para tu preparación.

Recuerda que vas a hacer una dieta líquida por 1 o 2 días antes de tu cita, y necesitarás estar cerca de un baño la noche anterior. Con organización, puedes facilitar el proceso.

¿Qué sucede si detectan cáncer?

Nadie quiere escuchar que tiene cáncer. Por fortuna, durante la colonoscopia el doctor puede eliminar cualquier pólipo que pudiera convertirse en cáncer. La colonoscopia ayuda a prevenir el cáncer de colon. ¡Eso es algo muy bueno!

Otro beneficio: Una vez que te hagas la colonoscopia, lo más probable es que no necesites otra por 10 años. Toma el tiempo para hacértela ahora. ¡Tú y tu salud valen la pena!

¿Sigues con dudas o preocupaciones? Tu equipo médico está aquí para ayudarte. Habla con ellos.