

# Aislamiento vs. Cuarentena

Ahora, un Minuto de Salud.

Provoca ansiedad y estrés saber que un ser querido ha sido expuesto al COVID-19. También puede ser algo confuso tratar de decidir si debes hacer cuarentena o aislarte.

Cuarentena, o mantenerte alejado de otros, si has tenido contacto cercano con alguien con COVID-19. Observa si notas síntomas y hazte la prueba de 5 a 7 días después de estar expuesto, aun sin síntomas.

Aíslate si tienes prueba positiva de COVID-19 con o sin síntomas. Aislarte quiere decir que no tengas contacto con otros aun en tu misma casa. Para más información sobre cuarentena y aislamiento, visita [cdc.gov](https://www.cdc.gov).