

# Qué debes Recordar Cuando te Vacunen

Ahora, un Minuto de Salud.

Vacunarse contra enfermedades es importante para tu salud y la de tu comunidad.

Antes de vacunarte: bebe bastante agua. Debes sentirte bien si te vas a vacunar. Si tienes fiebre, cambia la cita para otro día.

Usa una camisa sin manga o de manga corta para acceder fácil a tu brazo.

No tomes medicina para el dolor como ibuprofeno o aspirina para evitar los efectos secundarios de la vacuna. Podrían causar que la vacuna sea menos efectiva.

Después de vacunarte, bebe bastante agua. Tal vez tengas molestia e inflamación en el brazo, síntomas parecidos a los del flu, dolor de cabeza o fatiga. Estos síntomas son normales ya que tu cuerpo crea protección contra el virus del cuál te están vacunando.