

COVID Prolongado

La mayoría de las personas que tienen COVID-19 mejoran en semanas, pero otras sufren trastornos pos-COVID. Los síntomas pos-COVID o COVID Prolongado son una variedad de problemas que experimentas cuatro o más semanas después del diagnóstico inicial de COVID-19.

COVID Prolongado se presenta de distintas maneras. Tener síntomas nuevos que no tenías con COVID. O los mismos síntomas que tenías con COVID. Tal vez ahora tengas problemas de salud que antes no tenías. O que los problemas de salud que tenías ahora son peores.

Tal vez experimentes una combinación de síntomas. Estos síntomas incluyen: dificultad o falta de respiración, dificultad para pensar o concentrarte, tos, síntomas que empeoran después de actividades físicas o mentales, dolor de pecho o de estómago, pulso rápido o palpitaciones, dolor muscular y de articulaciones o fatiga.

Si estuviste muy enfermo de COVID-19, puedes tener efectos en órganos múltiples, que pueden afectar tu corazón, pulmones, riñones, piel y funciones cerebrales. O condiciones autoinmunes. Los trastornos autoinmunes ocurren cuando tu sistema inmune ataca células sanas de tu cuerpo por error. Esto causa inflamación o daño al tejido en las partes afectadas de tu cuerpo.

Los problemas de salud relacionados a tu tratamiento en el hospital para el COVID-19, son enfermedades relacionadas a los pulmones y agotamiento severo. Cualquiera de estos síntomas de COVID prolongado, no los ignores. Trabaja con tu profesional médico para encontrar el mejor tratamiento para ti.

Para prevenir las complicaciones a largo plazo del COVID-19. Vacúnate y ponte la dosis de refuerzo si eres candidato, siempre usa cubrebocas, mantén distancia de 6 pies en público, no salgas de casa si te sientes enfermo y lávate las manos con agua y jabón. Si no tienes disponible agua y jabón, utiliza desinfectante para las manos mínimo con 60% de alcohol.

Para más información sobre los efectos prolongados de COVID-19, visita [cdc.gov](https://www.cdc.gov).