

Vacunas de Refuerzo Contra COVID-19

Las vacunas te protegen a ti y a tu comunidad de enfermedades y pueden reducir los síntomas más severos de una enfermedad. Las vacunas contra COVID-19 son efectivas. Se vuelven menos efectivas con el tiempo. Por ésto la importancia de la vacuna de refuerzo contra COVID-19. El refuerzo contra COVID-19 es una vacuna adicional que mantiene tu protección contra el virus por más tiempo.

Se recomienda la vacuna de refuerzo contra COVID-19: 18 años en adelante que hayan recibido la vacuna Johnson y Johnson hace al menos 2 meses. 18 años en adelante que hayan sido vacunado con las dos vacunas Moderna hace al menos 5 meses. 12 años en adelante que hayan sido vacunado con las dos vacunas Pfizer hace al menos 5 meses.

Te pueden aplicar una vacuna de refuerzo que sea diferente a la vacuna original que te aplicaron. Por ejemplo, si te vacunaron con Moderna, puedes recibir la vacuna de refuerzo de Pfizer y viceversa. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades recomiendan qué si te vacunaron inicialmente con Johnson y Johnson, puedes recibir la vacuna de refuerzo Moderna o Pfizer.

Debes estar preparado para la cita de vacunación de refuerzo. Ten a la mano tu tarjeta de vacunación COVID-19 para que el profesional médico pueda llenar la información de tu dosis. Si no te dieron una tarjeta durante tu primera cita, llama al centro de vacunación o al departamento de Salud para poder obtener una tarjeta.

Después del refuerzo, tal vez tengas efectos secundarios. Éstos pueden incluir dolor, enrojecimiento o inflamación en el área de la inyección, cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos, fiebre y náusea. Estos síntomas son normales y son señales que tu cuerpo crea inmunidad.

Algunas personas pueden tener inflamación de ganglios linfáticos en las axilas, esto es una reacción normal a las vacunas COVID-19. Si tuvieras esta inflamación y te vas a hacer una mamografía, avísale al profesional médico cuando hagas cita.

Si no corres alto riesgo, haz cita para tu examen de detección antes de recibir tu dosis o mínimo de 4 a 6 semanas después. Esto reduce la posibilidad de que la inflamación causada por la vacuna sea evidente en la mamografía.

La vacuna de refuerzo ayuda a protegerte contra una enfermedad causada por COVID-19 y limita la propagación del virus que la provoca. Para hacer cita para tu vacuna de refuerzo visita: [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) o llama 1-800-232-0233.