

# Lo que se Debe hacer y no se Debe hacer con Las Pulseras Médicas

Un distintivo de alerta médica puede salvar tu vida. Tu pulsera proporciona información importante en una emergencia, si no puedes hablar. Sigue esta lista para elegir y usar tu pulsera médica y permanecer seguro.

**Debes:** Hablar con tu profesional médico para saber si artículos de alerta médica sería buenos para ti. Las personas con ciertas condiciones médicas y alergias se pueden beneficiar del uso de una pulsera de alerta médica.

**Debes:** Tener la información correcta en tu distintivo. Una lista de tu condición médica, medicamentos, si utilizas dispositivos médicos y cualquier otra información médica. **Debes:** Usar tu distintivo de alerta médica siempre, a menos que no lo recomiende tu profesional médico. **Debes:** Mantener al día tu distintivo de alerta médica. Si cambia tu condición de salud, obtén una pulsera nueva.

**No Debes:** Incluir información personal como tu número de seguro social o dirección (a menos que tengas demencia). **No Debes:** Olvidar medir tu muñeca cuando compras tu pulsera. La pulsera debe quedarte bien y no muy grande o muy chica.

El personal de emergencia está capacitado para buscar pulseras médicas. Si piensas que debes usar una, habla con tu profesional médico. Sigue esta lista para usar correctamente tu pulsera de alerta médica.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

