

# Prevención de Caídas para Pacientes Jóvenes

Ahora, un Minuto de Salud.

Las caídas ocurren a cualquier edad. Es importante hacer lo posible para prevenir el riesgo de caídas. Las caídas pueden causar raspones y moretones leves, pero también lesiones más serias incluyendo fracturas, concusiones y heridas en la cabeza.

Haz esto para prevenir caídas en el hospital. Pide ayuda cuando necesites levantarte para ir al baño, usa zapatos o calcetines anti-resbalantes con plantas de goma, y recoge todo del piso. No importa tu edad, o condición física, recuerda de seguir el plan de prevención de caídas de tu hospital para prevenir un riesgo.