

Prevención de Caídas para Pacientes Jóvenes

Ahora, un Minuto de Salud.

Las caídas ocurren a cualquier edad. Es importante hacer lo posible para prevenir el riesgo de caídas. Las caídas pueden causar raspones y moretones leves, pero también lesiones más serias incluyendo fracturas, concusiones y heridas en la cabeza.

Haz esto para prevenir caídas en el hospital. Pide ayuda cuando necesites levantarte para ir al baño, usa zapatos o calcetines anti-resbalantes con plantas de goma, y recoge todo del piso. No importa tu edad, o condición física, recuerda de seguir el plan de prevención de caídas de tu hospital para prevenir un riesgo.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

