

Qué es NPO

Ahora, un Minuto de Salud.

Antes de una prueba de sangre o una intervención tu profesional médico puede pedir que estés en ayunas. NPO quiere decir no comas ni bebas nada por cierto periodo de tiempo antes de una prueba o intervención.

Es importante que tengas el estómago lo más vacío posible, especialmente si te van a aplicar anestesia. La comida en el estómago puede provocar una complicación seria llamada Neumonía por Aspiración. Es cuando el contenido del estómago termina en los pulmones.

Si tomas medicamentos, debes preguntarle al médico si puedes tomarlos en ayunas. Sigue las instrucciones de NPO lo mejor posible para que puedan realizar tu intervención sin riesgo.