

# Animación Médica: Cuando la Insuficiencia Cardíaca Empeora

La insuficiencia cardíaca es una condición de largo plazo que normalmente empeora con el tiempo.

No significa que tu corazón deje de funcionar, pero que no bombea sangre tan bien como debería hacerlo.

Debido a que tu corazón no puede bombear bien, el resto de tu cuerpo trata de compensar al retener sal y agua, para aumentar la cantidad de sangre en la circulación.

Tu corazón puede hacerse grande, latir más rápido. Puede causar latidos irregulares o anormales. Pero en algún momento, tu corazón y tu cuerpo ya no podrán seguir el mismo ritmo, entonces el fluido se acumula en el cuerpo, esto es la congestión y puede provocar aumento rápido de peso.

El fluido se puede acumular en tus pulmones, produciendo jadeo y falta de respiración, aun descansando, ya que la insuficiencia cardíaca empeora con el tiempo. Y los tratamientos previos ya no funcionan.

Tal vez notes más o diferentes síntomas. Tal vez tengas inflamación, especialmente en las piernas, tobillos y pies, la inflamación en el abdomen puede provocar náusea o que tengas distensión.

Con el tiempo, menos flujo de sangre y la acumulación de líquido puede causar falla renal o hepática si no se trata.

Tal vez tu doctor recomiende ciertos tratamientos que pueden ayudar con estos síntomas, como mantener tu presión baja, mantener el equilibrio de los fluidos, limitando el consumo de sodio, controlando el peso y tomando medicamentos de la manera recetada.

En ciertos casos, pueden recomendar dispositivos como un marcapasos para regular tu latido. Un desfibrilador, una bomba mecánica para el corazón o un trasplante de corazón.

La insuficiencia cardíaca puede empeorar de repente. Llama a tu doctor si los síntomas de tu insuficiencia cardíaca empeoran, cambian de repente o si tienes problema para controlar incluso los menores síntomas.