

La Vida con Un Ataque al Corazón: Luz Verde

Bien, estamos por iniciar en un momento con la calificación de "funny cars" y el regreso de Paul Lee. Es muy bueno volver a verlo en el carro después de sus problemas de salud, pero le han dicho que está listo para regresar. Cuando tuvo su ataque al corazón, los doctores le habían dicho que no volvería a manejar de nuevo.

"Estaba haciendo ejercicio en casa en mi "Life cycle". Cuando me bajé de la bici, empecé a sentir dolores de pecho. Era como si un elefante estuviera sentado en mi pecho, después de un minuto o un minuto y medio, dije, hay que llamar al 911. Me está dando un infarto cardíaco."

"Empecé a perder el control de las funciones de mi cuerpo. Estaba perdiendo la vista y mi corazón se había detenido. No lo sabía. La ambulancia llegó a mi casa en cuatro minutos. En menos de 25 minutos estaba en el quirófano, me estaban poniendo tres stents."

"Me enteré más tarde de que tengo una enfermedad cardíaca hereditaria. Y mi LAD, que es la arteria principal del corazón, estaba 100% bloqueada. Me colocaron un desfibrilador solo en caso de que tuviera otro ataque al corazón."

"Mucha suerte y varias maneras de sobrevivir al peor tipo de ataque al corazón que puedes tener. Las carreras de NHRA es competir al más alto nivel del deporte en carros nitro."

"Van de cero a 325 millas por hora en menos de cuatro segundos. Con los carros de 11,000 caballos de fuerza cubren 1000 pies. La primera vez que fui a la pista, tenía doce años. Me encantaba."

"Recuerdo ese día como si fuera hoy y dije, Eso es lo que quiero hacer algún día, 30 años más tarde, sigo haciéndolo. Aunque en la línea de salida parece que solo yo estoy compitiendo con otra persona, lo cual es cierto cuando llegamos a la línea de salida".

"Pero la preparación del carro. Todas estas personas son parte importante del equipo. En realidad, un deporte en equipo, como el fútbol. Cada uno de ellos tienen que hacer buen trabajo, para que pueda competir contra otro en el carril de junto y ganarle."

"Mi primer cardiólogo me dijo que tenía suerte de haber sobrevivido. Olvídate de las carreras de autos. Este es un vehículo violento de 11,000 caballos de fuerza que afecta a tu cuerpo. El doctor me dijo que corría riesgo de otro ataque al corazón. Así que anuncié mi retiro."

Paul Lee tuvo un ataque al corazón masivo, pero tengo mucho gusto en anunciar que sobrevivió y está bien. Tal vez no vuelva a competir de nuevo, pero conocemos a Paul Lee.

Nos está viendo hoy. Te deseamos lo mejor. Que continúe tu salud.

"Pienso que, tal vez me sentía algo triste, no quiero decir deprimido, esa... esa es una palabra muy fuerte."

"No creo haber estado deprimido alguna vez. Estoy contento de estar vivo, y al mismo tiempo, mi vida acaba de cambiar. Es como si dijera, ¿Y ahora qué hago? Regresé al trabajo después de salir del hospital, había regresado a la oficina y después empecé con la rehabilitación, que era ejercicio y comer bien."

"Tengo mucho tejido muerto en el corazón debido al infarto, porque mi corazón se detuvo literalmente por aproximadamente 30 minutos. Pero lo que hace el ejercicio es que ayuda a que otras partes de mi corazón se

La Vida con Un Ataque al Corazón: Luz Verde

refuercen y que compensen por el tejido muerto."

"Las bombas de aceite son algo importante para mantener la vida del motor. Pues mi corazón es igual. Son las bombas que impulsan la sangre por mi cuerpo para mantenerme vivo. Así que trato de cuidar mi corazón."

"Ahora, es obvio lo importante que es hacerlo. Tuve muchas palpitaciones por meses y meses después de esto, y cada vez que sucedía, me despertaba, me daba pánico y pensaba, Wow me va a dar otro ataque al corazón."

"Estoy haciendo todo lo posible para tener una larga y saludable vida, así que trato de no pensar en eso demasiado, solo vivo mi vida. Cuando estoy en el pit, me visto con mi traje contra fuego en el vestidor, y es cuando me gusta reflexionar y organizar mis pensamientos."

"Visualizamos en la cabeza varias veces toda la carrera. Así que cuando estamos en la línea de salida esencialmente estamos repitiendo un ejercicio mental. La cosa que amo es estar sentado en mi carro, siento de estar en un capullo y es relajamiento total."

"Ese es mi lugar feliz. Cuando el jefe de equipo me lleva a la línea de salida y me indica ok con el dedo pulgar. Ahora estamos esperando que llegue el árbol de navidad. En el momento que veo la luz amarilla, le doy con toda fuerza al acelerador."

"Quito el pie del freno y empiezo con el paseo más increíble de mi vida. Pasado un año y medio de rehabilitación, empecé a sentirme normal de nuevo. Después de mucho tiempo, mi cardiólogo dijo, quizá logres volver a participar en las carreras."

"Y le dije, ¿En serio? bien, pues ¿qué es lo que tengo que hacer? Lo primero era evaluar si había algo que pudiera interferir con mi desfibrilador. Estos carros tienen dos Magnetos de 44 amps. Este es el sistema de ignición de uno de estos drágsters de nitro."

"Me dijo, quiero que te subas al carro y que lo prendas, y vamos a evaluar tu desfibrilador con una computadora y ver si hay algún efecto. Bien, parece que no hay interferencia eléctrico mecánica importante. ¿Si? Bien. Esto es bueno, pero este es un obstáculo, no son todos."

"Lo entiendo, es lo primero. Si, Si. Si, Una cosa a la vez. Superaste el primer paso. El siguiente paso. Subirte a un carro de carreras mientras estás conectado a un monitor cardíaco para evaluar tu ritmo cardíaco y mientras estás manejando el carro."

"Así que lo hicimos después de un mes y le dí tres vueltas a la pista, y durante la última vuelta, Logré mi mejor tiempo, corrí 3.90 segundos a 322 millas por hora."

Bien hecho, Paul.

"Cuando tienes un ataque al corazón, El NHRA requiere que un cardiólogo firme el permiso en mi licencia."

Ahora estamos viendo el músculo cardíaco. El color que estamos viendo es la circulación de sangre.

Después de un año de rehabilitación y trabajar para mejorar su salud, no imagino lo que ésto significa para Paul. Es tensión absoluta. Después de todo este tiempo, espero que todo vaya bien para Paul Lee.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

La Vida con Un Ataque al Corazón: Luz Verde

Ahora estamos viendo el corazón, una de las válvulas en el corazón, la mitral.

Después, hablando de mi corazón, dijeron, está bien. No encuentro ninguna razón por la que no puedas competir. Te doy luz verde desde este punto de vista.

"Así que aceptó firmar mi licencia y ahora pude volver a tener mi licencia de piloto, eso fue lo que inició el siguiente paso y el camino para volver a competir. Fue lo máximo, poder volver a manejar un carro y también regresar a las carreras."

"No hay problema, pero mi corazón estaba bien. Era algo que me preocupaba. Tenía mucha ansiedad, solo la preocupación de que pudiera aguantar esto mi corazón. Fue maravilloso poder regresar. Estaba feliz, no podía creer lo feliz que me sentía."

"Cuando pisas el acelerador en uno de esos carros, las fuerzas G te empujan hacia el asiento. Tiembla el piso. De hecho, se puede medir en la escala de Richter en una Competencia NHRA de drágsters, aun desde los asientos, lo sientes en el pecho."

"Cada vez que escucho un motor Nitro, solo cierro los ojos. Es música para mis oídos."

"El humo de las llantas, la pista de drágsters tiene un olor especial, y las personas que aman el deporte, aman estar en la pista. No hay experiencia igual a las carreras NHRA de drágsters."

Paul Lee regresó, le dieron permiso y puede competir de nuevo, participa en su Grupo de *Straight Lines Strategies*, y cuenta con un equipo ganador que lo respalda, y eso es obviamente la meta para poder ganar el campeonato de NHRA.

"Una de las cosas que siempre he sabido, especialmente después de mi ataque al corazón, es que no es la carrera lo que es importante. Es con quién compites, pues este equipo no es solo mi equipo. Estos son mis amigos y familia. Porque cuando tuve mi ataque, lo único que pasaba por mi mente en camino hacia el hospital, era que no había tenido tiempo de decirles a mis amigos y familia que los quería. Básicamente, somos todos una grande y feliz familia. Eso es de lo que se trata. Es un deporte en equipo y tengo a todo un equipo que me apoya."

"Pero cuando me acerco a la línea de salida, soy yo que compito contra el otro."

Listos, Vamos.

"Y me encanta esto. Y quiero ganarle al otro. No cambiaría esto por nada. Es el deporte más increíble."