

# Mark: Diseñador de Autos PSA

Recuerdo que desde kinder, el arte siempre me fascinaba. Lo que me encanta del dibujo es que es algo *cool*, empiezas con un pedazo de papel en blanco. Estás creando algo de la nada.

Es algo que siento que yo nací para hacerlo. Y nunca piensas, más vale dibujar todo lo que pueda ahorita porque tal vez tenga artritis psoriásica en 10 años.

Soy un diseñador creativo con experiencia. Esencialmente un diseñador de autos. Diseño autos. Si. Eso fue lo que me trajo a Detroit. Ha sido un gran trabajo, me encanta hacerlo. Tienes que resolver muchos problemas cuando diseñas algo.

Cada componente del vehículo es importante. Uno depende del otro.

Es como funciona tu cuerpo. Todo está conectado. Hay mucha semejanza en la manera que funciona el sistema eléctrico de un carro y el sistema nervioso del cuerpo. Si no funciona una parte, puede desajustar todo el sistema.

Mis manos son como el motor de un carro. Esencialmente, no quieres que el motor se detenga, y tampoco quieres que tus manos dejen de funcionar.

Bueno, primero me dio psoriasis así que sabía que la tenía, pero nunca sospeché que tuviera artritis, empecé con rigidez y dolor en las articulaciones, y no le di importancia.

Unos dos años más tarde, empezaron a cambiar mis dedos físicamente y me tomó un tiempo decidir hacer cita con el doctor.

Un poco era dolor, pero honestamente, era más el cambio visible, se supone que mis dedos tenían que verse así. Y se ven así cuando tienes artritis psoriásica. Es un poco vergonzoso. Aun en el trabajo, ya no indico algo con este dedo si quiero que lo vean en la pantalla.

Ahora uso el dedo chico, indico ésto aquí... dibujas toda tu vida y das por un hecho que siempre tendrás uso completo de tus manos.

El dolor viene y va, por ejemplo, hoy, en realidad no es tan malo.

Pero otros días, es dolor agudo. Tengo esta inflamación. Siento que los huesos frotan entre sí.

Cuando este me duele mucho, la mejor analogía, es que tiene apariencia y sensación de una uva; que las tienes en todos los dedos, y no quieres ni doblar la mano pues te duele. A veces el dolor es tan fuerte que me tienen que aplicar una inyección directamente en la articulación. Esto ayuda.

Y desafortunadamente, mi dedo nunca va a volver a tener apariencia normal. Es peor en la izquierda. Tengo un poco en mi mano derecha, y esto me preocupa.

# Mark: Diseñador de Autos PSA

Como artista, veo mi mano izquierda y me pregunto si le pudiera pasar lo mismo a mi mano derecha. Ojalá y no.

Mis manos son muy importantes. Si sucediera algún día que no pudiera dibujar debido a ésto, no puedo imaginar mi vida así. Es horrible. El estrés es gran parte de ésto. Así que es bueno tratar de limitar el estrés en general. Me gusta andar en bicicleta, esquí en tabla para nieve, trabajo en bicis y en autos, colecciono discos o cualquier cosa que ayude a relajarme y entrar mentalmente en un lugar tranquilo.

Me encanta comprar bicicletas antiguas y arreglarlas. Es muy importante no tener dolor. Si tienes dedos inflamados, es difícil el acceso en esos lugares angostos. Me gusta el ciclismo, es mi forma principal de ejercicio.

Me encanta la libertad que siento. Es una gran manera de ver la ciudad.

Cuando empecé a explorar la ciudad y me enamoré por primera vez de Detroit, fue en bicicleta. Mi artritis psoriásica, está progresando un poco.

Estoy siguiendo los pasos para combatirla. Y si puedo hacer algo para prevenir que avance, definitivamente estoy abierto a explorar esas posibilidades, porque necesito todos estos, ¿sabes? Siempre pienso en eso, más de lo que quisiera.

Quiero continuar con el optimismo. No me ha impedido dibujar. Sigo haciéndolo. Sigo realizando mi carrera y no voy a permitir que me detenga.