

# Trastorno del Abuso del Alcohol: Autoexamen

Si tu estás preocupado de tener una adicción al alcohol, toma el tiempo y contesta estas 10 preguntas. ¿Ha habido veces en las que terminaste bebiendo más de lo planeado?

¿Has querido beber tanto que no podías pensar en otra cosa? ¿Continúas bebiendo, aunque te está causando problemas con tu familia o amigos? ¿Has tratado más de una vez limitar o dejar de beber, pero no lo has logrado?

¿Has desistido o limitado de hacer actividades que disfrutas, para beber? ¿Sientes culpa al beber? ¿Te has encontrado en situaciones mientras bebías o después de beber que aumentaron tu posibilidad de lastimarte? Por ejemplo, manejando o teniendo sexo sin protección. ¿Continúas bebiendo, aunque te provoque depresión o ansiedad?

¿Bebes más que antes para obtener el mismo efecto en otras palabras ¿Tienen menos efecto que antes el mismo número de bebidas que tomas? ¿Tienes síntomas de abstinencia cuando no bebes, como dificultad para dormir, estado tembloroso, náusea o sudor?

Si tu o un ser querido contestó si a cualquiera de estas preguntas, recuerda que no estás solo. Ahora es el momento de obtener la ayuda que necesitas. Para más información, visita [Rethinkingdrinking.niaaa.nih.gov](http://Rethinkingdrinking.niaaa.nih.gov).

# Trastorno del Abuso del Alcohol: Autoexamen

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

