

# Comprendiendo lo que son los antiinflamatorios no esteroideos (AINES)

Cuando tienes dolor de espalda, dolor de cabeza o fiebre, tomas ibuprofeno o aspirina para sentirte mejor. Este tipo de medicinas para el dolor se llaman antiinflamatorios no esteroideos o AINES.

Los AINES mejoran el dolor y la inflamación. Se toman para tratar una variedad de condiciones como: Osteoartritis, Artritis Reumatoide, dolor de cabeza, fiebre, dolor de espalda, dolor de dientes y cólicos menstruales. Estas medicinas se compran con o sin receta. Los AINES más comunes son Aspirina, Ibuprofeno y Naproxeno.

Tal vez tengas efectos secundarios si tomas grandes cantidades de AINES o si los tomas por tiempo prolongado. Efectos secundarios comunes incluyen: acidez estomacal, dolor de estómago, náusea, vómito, gas, distensión, aumento de riesgo de un ataque cardíaco o cerebral. Si tuvieras cualquiera de estos síntomas, llama a tu doctor.

Algunos corren mayor riesgo de efectos secundarios más severos al tomar AINES como úlceras estomacales y sangrado. Si tienes 65 años, presión alta, enfermedad cardíaca, enfermedad renal, Asma, úlceras estomacales, tomas anticoagulantes, ciertas medicinas para la depresión, si fumas, y si consumes alcohol regularmente, puedes correr mayor riesgo. Habla con tu profesional médico si tienes cualquiera de estas condiciones antes de tomar AINES.

Los AINES son eficaces para mejorar el dolor y la inflamación. Pero recuerda solo debes tomarlos por tiempo limitado y en dosis bajas. Si tuvieras preguntas sobre los AINES, habla con tu profesional médico.