

# Qué es la Resistencia a los Antibióticos

Ahora, un Minuto de Salud.

Los antibióticos ayudan a mantenerte sano al prevenir y tratar infecciones causadas por bacterias. La bacteria puede cambiar. Cuando esto sucede, la bacteria ya no responde a medicina creada para destruirla. Esto dificulta más tratar infecciones en el futuro, dejando a algunas personas sin protección. Esto se conoce como Resistencia a los Antibióticos.

La Resistencia a los Antibióticos sucede cuando se toman con mucha frecuencia y no correctamente. Los antibióticos solo tratan infecciones por bacterias, y no por virus, como la gripa, flu o secreción nasal.

Por lo que es importante tomar las medicinas recetadas de la manera indicada por tu profesional médico. Para más información sobre la resistencia a los antibióticos, visita [cdc.gov/antibiotic-use/antibiotic-resistance](https://www.cdc.gov/antibiotic-use/antibiotic-resistance).