

Uso de Antibióticos de Sin Riesgo

Los antibióticos son medicamentos utilizados para combatir infecciones en tu cuerpo provocadas por bacterias. Los antibióticos tratan infecciones al eliminar la bacteria o desacelerar su crecimiento.

Solo debes tomar antibióticos para combatir infecciones por bacterias, como infecciones de la garganta por *Streptococo* o una Infección del Tracto Urinario. Los antibióticos no son efectivos contra las bacterias, como infecciones de bronquitis, sinusitis, y algunas de oídos. Los antibióticos no son efectivos contra virus como los de la gripa, escurrimiento nasal y flu.

Si tu profesional médico te receta antibióticos, es importante que los tomes de la manera indicada. Estos son unos tips para tomar los antibióticos sin riesgo. Toma medicinas recetadas a tiempo Trata de tomarlas a la misma hora diario. Si se te olvida una dosis, llama a tu profesional médico.

Acaba toda la receta, aunque te sientas mejor. Si dejas de tomar el medicamento antes de terminar lo indicado, podrías no eliminar por completo toda la bacteria que te enfermó. Debes leer con atención la etiqueta de tu medicina recetada antes de tomarla. Cuando tomas algunos medicamentos, tal vez sea necesario hacerlo con alimento para evitar malestar estomacal, mientras otros antibióticos son más eficaces con el estómago vacío.

Recuerda no compartir tus antibióticos con familia o amigos, o tomar medicamentos recetados para otros. Tú o tu ser querido podrían tener una reacción alérgica al antibiótico. Algunas personas pueden tener efectos secundarios al tomar antibióticos. Efectos secundarios comunes incluyen erupción, infecciones por hongos, náusea y diarrea. La náusea y diarrea pueden provocar la deshidratación, así que asegúrate de beber bastante agua.

Algunos antibióticos pueden interferir con otros medicamentos, lo mejor es consultar a tu profesional médico o farmacéutico si tomas otros medicamentos. Por último, haz lo necesario para evitar enfermarte o enfermar a otros. Lávate las manos con agua calientita y jabón. Usa cubrebocas al salir, en especial durante el invierno cuando es más probable que ocurran infecciones. Cubre tu boca al toser o estornudar Quédate en casa si estás enfermo.

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca. Evita contacto directo con personas que tienen gripa o infecciones en vías respiratorias. Obtén las vacunas recomendadas, incluyendo contra el flu.

Si tienes preguntas sobre los antibióticos, consulta a tu profesional médico o farmacéutico. Para más información sobre la seguridad de antibióticos, visita [cdc.gov/antibiotic-use](https://www.cdc.gov/antibiotic-use).