

La Calidad del Aire y el Asma

Ahora, un Minuto de Salud.

La calidad del aire puede afectar de manera importante cómo se siente una persona con Asma.

La contaminación, el polen, incendios de bosques y otros pueden iniciar síntomas de asma, causando dificultad para respirar.

El Índice de la Calidad del Aire te informa cómo está el aire en tu zona cada día.

Se mide al calcular la cantidad de contaminantes en el aire.

El Índice de la Calidad del Aire muestra con colores cómo está el aire a cierta hora y fecha.

Verde es la mejor calidad para todos.

Si es amarillo, cuidado, tus síntomas podrían aumentar. Y si la Calidad del Aire está en naranja o mayor, debes planear no salir.

Para saber cuál es la calidad de aire en tu área, visita airnow.gov.