

Historias de Paciente: La Historia de Tom y su Asma

“Fuí subastador por 36 años de mi vida, y cuando me dió asma de adulto, me sacó de la profesión.”

“Como subastador ... inhalas todo lo que se encuentra en la estancia, lo hacíamos adentro de un edificio, y todos tenían que ver con las cajas y tocar todo, entonces estás en medio de todo este polvo y cosas que inhalas, y creo que esto fue lo que finalmente me causó el primer ataque de asma.”

“Había un hombre que trabajaba para mi cuando estaba encargado de la subasta, y él tenía peor asma que yo, así que le pregunté y, "Cómo describirías tú un ataque de asma para explicarlo". y él dijo "es como si te ahogaras," y me detuve a pensarlo y es verdad, respiras tan fuerte como puedes, pero tus pulmones están inflamados y no se filtra el oxígeno del aire. No logras que, entre oxígeno, aunque respires lo más fuerte que puedas, pero tu cuerpo no recibe el oxígeno porque no entra a tus pulmones, que es lo que filtra el oxígeno para mandarlo a tu sangre.”

“Tienes que darte cuenta de que tu cuerpo está pasando por un cambio importante, algo totalmente distinto a lo que antes hubieras experimentado, y si no confías en tu doctor, necesitas encontrar a otro porque tienes que sentirte a gusto para poder decirle, esto es lo que me está pasando y no entiendo qué es. No puedes ignorarlo pues si lo ignoras vuelve a suceder y te atrapa. De manera que siempre he tenido buena comunicación con mis doctores, y esto me ha ayudado mucho, ha evitado idas al departamento de emergencia.”

“Cuando me levanto en las mañanas, lo que primero que hago, es tomar mi Advair, me tomo mis medicamentos para la presión y otros medicamentos, es lo primero que hago al levantarme, y luego antes de acosarme en la noche tomo mi Advair, lo hago como reloj.”

“Si eres adulto y te acaban de diagnosticar con asma, antes que nada, esto es algo serio, más de lo que piensas, y asegúrate de comunicarte con tus doctores, escucha lo que te digan, escucha a tu cuerpo, toma tu medicamento. No es algo que puedes ignorar.”