

Historias de Paciente: Camino de Donna hacia el Manejo de su Asma con Medicamentos

“Me diagnosticaron con asma hace unos 10 años, y fue inesperado. Estaba en el trabajo y de repente tuve falta de respiración que empeoró durante el día.”

“Es sumamente importante, necesitas tener a un doctor informado, a un doctor especialista en asma, y debes ser honesto y mantenerte al día con medicamentos, seguir el plan médico, y si algo va mal, llamar antes de empeorar, ésto fue algo que aprendí a la mala.”

“Al inicio cuando no sabía si era asma o una gripa, o solo que no estaba bien, entonces esperaba varios días, tres o cuatro hasta estar bastante enferma. Así que aprendí a llamar al doctor al inicio para informarlo de lo que pasaba y escuchaba lo que me decía.”

“Me enfermaba con frecuencia y necesitaba medicinas adicionales, un esteroide como la prednisona. Me enfermaba dos o tres veces al año y no era aceptable para mí ni para mi doctor.”

“Los medicamentos han cambiado, y la frecuencia también. Ahora tomo una pastilla dos veces al día y tengo un inhalador que uso dos veces al día, también aplico una inyección dos veces al mes que tengo aquí en casa.”

“Definitivamente es parte de mi vida y con el régimen de medicamentos estoy consciente de todo, pero no ha sido un problema, digamos en un año, y eso es en gran parte debido a tener a un doctor y cambiar medicamentos cuando es necesario.”