

Señales de un Problema de Consumo del Alcohol

Si tu o un ser querido beben más alcohol de lo planeado, tienen necesidad, les urge beber, o su tolerancia ha aumentado, tal vez sean adictos al alcohol. El Trastorno por Consumo de Alcohol es una condición médica definida por un deseo o necesidad de beber aún sabiendo que te causa problemas.

Esta lista de referencia es de ayuda si crees que tu o un ser querido puedan sufrir del trastorno del abuso del alcohol. La bebida te ha puesto a ti o a un ser querido en peligro; La bebida ha causado conflictos o problemas sociales con la familia o amigos; Eliges beber en lugar de ir a la escuela, al trabajo o hacerte cargo de tus responsabilidades; Te sientes físicamente enfermo cuando dejas de tomar; Tienes que beber más para obtener el mismo efecto; Tienes que beber por tiempos más prolongados para obtener el mismo efecto; Trataste de dejar de consumir el alcohol antes sin éxito; Pasas mucho tiempo pensando en la bebida, en beber o planear cuando vas a beber; Has notado problemas negativos físicos o psicológicos debido a la bebida; Has dejado de hacer actividades que antes disfrutabas hacer debido a la bebida; Tienes urgencias fuertes o antojos de beber que son difíciles de ignorar.

Si tu o un ser querido han contestado si a cualquiera de estas preguntas, tal vez tengas un problema de consumo del alcohol. Debes buscar ayuda. No tienes que hacer esto solo. Hay varios tipos de tratamiento para el consumo problemático de alcohol. Habla con tu profesional médico, un terapeuta o consejero para encontrar el mejor plan de tratamiento para ti. Para más información sobre el reconocer problemas relacionados al alcohol, visita niaaa.nih.gov.

Señales de un Problema de Consumo del Alcohol

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.