

Página de Recursos para Alcohólicos y sus Seres Queridos

La adicción al alcohol impacta tu vida y la de aquellos que te aman y cuidan. Si tienes problema de consumo, o conoces a alguien que tiene problema con la bebida, esta es una lista de recursos para ayudarte en tu camino hacia la recuperación.

Al-Anon Family Groups. al-anon.org. Substance Abuse and Mental Health Services Administration. samhsa.gov. Rethinking Drinking: Alcohol & Your Health. Rethinkingdrinking.niaaa.nih.gov. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. Alcoholtreatment.niaaa.nih.gov.

No hay que sentir vergüenza al pedir ayuda. Contacta uno de estos recursos para obtener la ayuda que tu o tu ser querido necesitan.