

# Identificando los Cambios que se Presentan con la Adicción al Alcohol

Sospechas que un amigo o familiar quizá abuse del alcohol. Quieres ayudar, pero no sabes cómo empezar. El alcoholismo es una enfermedad y no es siempre fácil determinar si un ser querido tiene un problema. Estas son unas señales que pueden ser útiles.

¿Has notado cambios en cómo se cuida tu ser querido? ¿Se bañan, rasuran, lavan su ropa? ¿Han bajado o aumentado de peso repentinamente? Un ser querido adicto al alcohol tal vez no coma de manera saludable lo que puede conducir a delgadez extrema, pérdida o adelgazamiento de cabello y círculos oscuros debajo de los ojos. Pueden también comer alimentos altos en grasa lo que causa aumento de peso.

¿Has notado enrojecimiento de su cara, especialmente en nariz y mejillas? El alcohol puede agrandar los vasos sanguíneos causando enrojecimiento de cara. ¿Tiene tu amigo o familiar moretones o cortadas sin explicación?

El abuso del alcohol puede provocar problemas de coagulación, lo que causa que salgan moretones con facilidad. ¿Sufren de accidentes?

¿Tiene tu ser querido problema para poder dormir? ¿Estado Tembloroso? ¿Inquietud? ¿Náusea? ¿Temblorina? ¿O convulsiones? Estos síntomas pueden ocurrir cuando una persona pasa por abstinencia de alcohol.

¿Están felices un minuto y el siguiente están tristes? ¿Están irritables? ¿Agresivos? ¿Violentos? ¿Deprimidos? ¿El amigo o familiar toman malas decisiones? ¿Tienen comportamientos arriesgados como sexo inseguro o beber y manejar?

Si notas cualquiera de estos cambios en tu amigo o familiar, motívalos a buscar ayuda hoy mismo. Hay muchos recursos disponibles de apoyo para la recuperación de tu ser querido.

Para más información, visita [niaaa.nih.gov](http://niaaa.nih.gov).

# Identificando los Cambios que se Presentan con la Adicción al Alcohol

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

