

Paso a Paso: Uso de Gotas para los Ojos

Uso de Gotas Para los Ojos. Lávate las manos con agua y jabón mínimo 20 segundos. Si usas lentes de contacto, quítatelos.

Agita el envase de gotas para los ojos varias veces. Quita la tapa del envase de las gotas.

No toques la punta del gotero. Podría recoger bacteria perjudicial. Inclina la cabeza hacia atrás. Jala hacia abajo el párpado inferior, para crear una bolsita.

Con cuidado aprieta el envase hasta que caiga una gota en la bolsita. Cierra el ojo por un minuto.

Pon el dedo en la esquina interior del párpado para ayudar a mantenerlo cerrado. Coloca la tapa de nuevo en el envase de las gotas.

El contenido de éste sitio web/video es únicamente informativo. Nada contenido en éste sitio web/video pretende sustituir al consejo médico, diagnóstico o tratamiento. Si tienes alguna preocupación o duda relacionada con tu salud, debes buscar consejo de tu doctor o profesionales médicos calificados. Nunca debes ignorar la importancia del consejo médico debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video. Nunca debes retrasar tratamiento a consejo médico para una condición de salud debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video.