

Paso a Paso:

Cómo Usar Muletas Con Balanceo Exacto (Sin Soportar Peso)

Cómo Usar Muletas Con Balanceo Exacto (Sin Soportar Peso).

Detén la pierna lesionada en el aire y balancéate en la otra pierna.

Levanta y coloca la punta de las muletas a una distancia de un pie enfrente de ti.

Levanta la pierna sana del piso y con cuidado colúmpiala hacia adelante hasta que esté entre las muletas.

Repite los pasos uno y dos continuamente para avanzar.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

