

Paso a Paso: Cómo Usar Muletas Con Balanceo Exacto (Sin Soportar Peso)

Cómo Usar Muletas Con Balanceo Exacto (Sin Soportar Peso).

Detén la pierna lesionada en el aire y balancéate en la otra pierna.

Levanta y coloca la punta de las muletas a una distancia de un pie enfrente de ti.

Levanta la pierna sana del piso y con cuidado colúmpiala hacia adelante hasta que esté entre las muletas.

Repite los pasos uno y dos continuamente para avanzar.