

Paso a Paso: Cómo Usar Muletas Con Paso Exacto (Soportando Peso)

Cómo Usar Muletas Con Paso Exacto (Soportando Peso).

Coloca la punta de las muletas en el piso a una distancia de un pie enfrente de ti.

Da un paso con la pierna lesionada hacia adelante entre tus muletas. Inclínate hacia adelante y pon peso en las dos muletas y la pierna lesionada.

Da un paso hacia adelante con la otra pierna y colócala al lado de tu pierna lesionada. Continua los pasos del uno al tres para seguir avanzando.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

healthclips[®]