

# Paso a Paso: Cómo Usar Muletas Con Paso Exacto (Soportando Peso)

Cómo Usar Muletas Con Paso Exacto (Soportando Peso). Coloca la punta de las muletas en el piso a una distancia de un pie enfrente de ti.

Da un paso con el pie lesionado hacia adelante entre tus muletas. Inclínate hacia adelante y pon peso en las dos muletas y la pierna lesionada.

Da un paso hacia adelante con la otra pierna y colócala al lado de tu pie lesionado. Continúa los pasos del uno al tres para seguir avanzando.

El contenido de éste sitio web/video es únicamente informativo. Nada contenido en éste sitio web/video pretende sustituir al consejo médico, diagnóstico o tratamiento. Si tienes alguna preocupación o duda relacionada con tu salud, debes buscar consejo de tu doctor o profesionales médicos calificados. Nunca debes ignorar la importancia del consejo médico debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video. Nunca debes retrasar tratamiento a consejo médico para una condición de salud debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video.