

Paso a Paso: Cómo Usar Muletas Con Paso a Paso (Soportando Peso)

Cómo Usar Muletas Con Paso a Paso (Soportando Peso).

Coloca la punta de las muletas a una distancia de un pie enfrente de ti.

Da un paso con la pierna lesionada y colócala entre tus muletas.

Da un paso con la pierna sana y colócala enfrente de la otra pierna y muletas. Repite estos pasos para seguir avanzando.