

Paso a Paso: Uso del Inhalador con Espaciador

Cómo Usar un Inhalador con Espaciador.

Lava tus manos con agua y jabón. Checa la fecha de vencimiento de tu inhalador.

Quita la tapa de la boquilla. Agita el inhalador hacia arriba y hacia abajo por cinco segundos.

Prepara el inhalador si es necesario presionando tres veces la parte superior. Revisa el interior de tu espaciador para asegurarte que está limpio y vacío.

Conecta tu inhalador en la parte posterior del espaciador. Párate o siéntate derecho en la silla. Toma una respiración profunda. Exhala profundamente.

Coloca la abertura del espaciador entre tus labios. Presiona tu inhalador para liberar un soplo.

Toma una bocanada de aire del inhalador durante cinco segundos. Retira el espaciador de tu boca y detén la respiración por 10 segundos. Exhala profundamente.

Si está indicado por el médico tomar otra inhalación, espera 30 segundos, agita el inhalador, y repite de nuevo los pasos 5 a 14.

Retira tu inhalador del espaciador y vuelve a colocar la tapa en la boquilla. Si se utilizó un esteroide en el inhalador, enjuágate la boca con un sorbo de agua y escúpelo.