

# Paso a Paso: Uso de un Inhalador de Esteroides de Dosis Medida Boca Abierta

Uso de un Inhalador de Esteroides de Dosis Medida Boca Abierta.

Lávate las manos con agua y jabón mínimo 20 segundos. Checa la fecha de vencimiento del recipiente y del inhalador. Quita la tapa de la boquilla. Agita el inhalador hacia arriba y hacia abajo por cinco segundos.

Prepara el aparato si es necesario, con la boquilla en dirección opuesta a ti y presionando el recipiente las veces que indiquen las instrucciones de tu medicamento.

Párate o siéntate derecho.

Respira hacia adentro una vez. Respira hacia afuera una vez. Coloca la boquilla de tu inhalador a distancia de dos puntas de dedos de tus labios.

Presiona una vez el envase. Inhala por cinco segundos. Detén la respiración por 10 segundos.

Exhala una vez.

Toma otra dosis si la recetó tu médico.

Vuelve a colocar la tapa sobre la boquilla. Enjuágate la boca con un sorbo de agua y escúpelo.