

# Paso a Paso: Uso del Inhalador de Disco con Polvo Seco

Uso de un Inhalador de Disco con Polvo Seco. Lávate las manos con agua y jabón mínimo 20 segundos. Checa la fecha de vencimiento de tu inhalador.

Destapa la boquilla en el lado del inhalador. Mueve la palanca por completo hacia abajo.

Asegúrate de sujetar el inhalador nivelado. No lo agites en ninguna dirección. Párate o siéntate derecho.

Con la cabeza en dirección opuesta al inhalador, toma una respiración. Manteniendo la cabeza así, exhala la respiración.

Dirige tu cabeza hacia el inhalador y colócalo entre tus labios. Toma una respiración. Detén la respiración por 10 segundos.

Retira el inhalador de tu boca y de nuevo voltea la cabeza. Respira hacia afuera. Vuelve a colocar la palanca donde estaba al inicio.

Desliza la tapa de la boquilla en el lado del inhalador. Si tu inhalador contiene un esteroide, enjuágate la boca con un sorbo de agua y escúpelo.

El contenido de éste sitio web/video es únicamente informativo. Nada contenido en éste sitio web/video pretende sustituir al consejo médico, diagnóstico o tratamiento. Si tienes alguna preocupación o duda relacionada con tu salud, debes buscar consejo de tu doctor o profesionales médicos calificados. Nunca debes ignorar la importancia del consejo médico debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video. Nunca debes retrasar tratamiento a consejo médico para una condición de salud debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video.