

Paso a Paso: Cuidado del Estoma: Tu Estoma y la Piel

Cuidado del Estoma: Tu Estoma y la Piel. Para cuidar de tu estoma y tu piel, sigue estos pasos cada vez que cambies la bolsa.

Quita la bolsa usada y deséchala. Lava tus manos. Remoja una toallita suave con agua tibia. Limpia alrededor del estoma.

Con cuidado limpia el estoma. Es normal tener un mínimo sangrado al limpiarlo, pero llama a tu médico si sangra mucho o no logras que deje de sangrar.

Seca la piel y el estoma a palmaditas con la toalla suave. Con un espejo, revisa el estoma y la piel cercana para detectar problemas.

El estoma debe tener apariencia brillante y húmeda y tener color rosa oscuro o rojo. La piel que lo rodea debe estar lisa sin manchas rojas, blancas o grietas.

Si notas cualquier problema o notas cambios, llama a tu profesional médico. Si es necesario, aplica una toallita de barrera de piel o gel para proteger tu piel.

Permite que seque por un minuto. Coloca la bolsa nueva de la manera indicada.