

Paso a Paso: Cuidado del Estoma: Midiendo la Abertura

Cuidado del Estoma: Midiendo la Abertura. La barrera de piel de la bolsa debe quedar alrededor del estoma sin tocarlo. Algunas barreras de piel tienen aberturas que tu mismo mides y cortas.

Primero, junta tu material: Una guía de medidas para ayudarte a determinar el tamaño de la abertura de tu estoma.

La mayoría de las bolsas tienen una guía incluida, una pluma o marcador, tijeras en curva, una bolsa nueva y un clip para cerrar, si es necesario.

Mide tu estoma usando la guía para medir. Encuentra la abertura del estoma que deja un espacio entre un octavo a un 16avo de pulgada alrededor del estoma.

Recuerda que no todos los estomas son redondos. Con una pluma, marca la abertura correcta en el centro de la barrera de piel. Separa la bolsa del frente.

Esto va a prevenir que cortes la parte trasera de la bolsa. Usando las tijeras en curva, corta la abertura.

Quita lo que hayas cortado. Lentamente despega la parte trasera de la barrera. Con cuidado coloca la barrera sobre el estoma.

Presiona la barrera contra la piel con la punta de los dedos. Quita el reborde del anillo exterior, si hay uno.

Coloca la palma de la mano sobre la barrera por 45 segundos para sellar la barrera a tu piel.

El contenido de éste sitio web/video es únicamente informativo. Nada contenido en éste sitio web/video pretende sustituir al consejo médico, diagnóstico o tratamiento. Si tienes alguna preocupación o duda relacionada con tu salud, debes buscar consejo de tu doctor o profesionales médicos calificados. Nunca debes ignorar la importancia del consejo médico debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video. Nunca debes retrasar tratamiento a consejo médico para una condición de salud debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video.