

Paso a Paso: Cuidado del Estoma: Preparación para Irrigar

Cuidado del Estoma: Preparación para Irrigar. Primero junta tus materiales. Debes tener un kit de irrigación, incluyendo la bolsa, el tubo, cono, y manga, lubricante a base de agua y una tapa para el estoma o una bolsa pequeña.

Para prepararte para la irrigación, lava tus manos con agua tibia y jabón. Cierra la pinza del tubo conectado a la bolsa de irrigación.

Llena la bolsa con un cuarto o cuatro tazas de agua tibia. El agua no debe estar caliente. Cuelga la bolsa cerca del inodoro.

Asegura que la parte inferior de la bolsa está al nivel de tu hombro cuando estás sentado al lado del inodoro. Quita tu bolsa. Con cuidado limpia alrededor del estoma de la manera indicada.

Sientate cerca del inodoro y coloca la manga de irrigación. Para hacer esto, coloca la abertura circular de la manga alrededor del estoma.

Conecta a presión la manga con tu barrera de piel. Si la manga es autoadherible, presiónala para asegurarla o abrocha la tira ajustable para asegurar la manga.

Aplica lubricante a base de agua en la punta del cono que tiene el tubo. Pon la punta abierta de la manga en el inodoro.