

# Paso a Paso: Cuidado del Estoma: Cómo Vaciar la Bolsa

Cuidado del Estoma: Cómo Vaciar la Bolsa.

Siéntate lo más atrás posible en el inodoro. O puedes sentarte o pararte frente al inodoro, o pararte al lado del inodoro.

Despeja la ropa de la bolsa. Sujetando la parte inferior de la bolsa, quita el clip y ponlo de un lado. Con cuidado desenrolla la abertura de la bolsa encima del inodoro.

Sujetando la bolsa con una mano, desliza la otra mano por la bolsa para vaciar las heces. Limpia el interior y el exterior de la abertura de la bolsa con papel higiénico.

Sujetando la abertura hacia arriba, vacía agua en la bolsa. Sujeta la bolsa cerrada y agítala con cuidado.

Vacía el agua en el inodoro. Si es necesario, enjuaga el clip, después coloca la barra del clip contra la abertura de la bolsa a una pulgada de la parte abierta de la bolsa.

Dobla la bolsa sobre la barra, asegurando que la bolsa está lisa contra la barra y que lo ancho de la bolsa está sostenida con la barra. Cierra el clip y presiona las dos partes hasta que sellen.

Si tu bolsa tiene un gancho para asegurarla, dobla esta parte de la bolsa enrollándola y conecta el gancho.

Lava tus manos frotándolas con agua y jabón mínimo 20 segundos.